

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 73»

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 2  
от « 30 » 09 2024г.



Утверждаю:  
О.М. Дробышева  
заведующая МАДОУ «Детский сад № 73»  
приказ № 23 от « 19 » 09 2024г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УСЛУГИ  
«Непоседы»**

**Направленность:** обучение танцам

**Возраст обучающихся:** 3-5 лет (младшая, средняя группа)

**Срок реализации:** 2024-2025 учебный год

Составитель: Лебедева А.Р.,  
музыкальный руководитель

г. Березники, 2024 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная общеразвивающая программа художественно-эстетической направленности «Непоседы» для детей 3-5 лет разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Письмом Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

**Адресат программы:** программа «Непоседы» предназначена для детей дошкольного возраста от 3 до 5 лет

**Объем и срок освоения программы:** Срок реализации программы кружка – 8 месяцев в объеме 30 часов. Дополнительная общеобразовательная программа реализуется в течение учебного года, с 1 октября по 31 мая (аудиторные занятия).

**Особенности организации образовательного процесса:** Набор детей в объединение – свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп 8 – 15 человек.

**Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий:** Регулярность занятий: по 1 академическому часу 1 раз в неделю. Аудиторная нагрузка составляет 30 академ. часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час, который приравнивается к 15 минутам (2 младшая группа) и 20 минутам (средняя группа) занятия. В ходе занятия предусмотрен перерыв на разминку, физ.минутку или малоподвижную игру. Недельная нагрузка на одну группу: 1 академический час.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:** Развитие артистичности, эмоциональной отзывчивости и творческого воображения и чувство ритма посредством искусства танца у дошкольников

### **ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:**

**Обучающая** – научить детей владеть своим телом, обучить культуре движения, основам классического, народного и детского – бального танца, музыкальной грамоте и основам актерского мастерства, научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;

**Развивающая** – развитие музыкальных и физических данных детей, образного мышления, фантазии и памяти, формирование творческой активности и развитие интереса к танцевальному искусству;

**Воспитывающая** – воспитание эстетически – нравственного восприятия детей и любви к прекрасному, трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умение работать в коллективе и в пар.

**Актуальность программы:** Существующие программы музыкально-ритмического воспитания не имеют прямого отношения к хореографии, т.е. раздел ритмические

движения является лишь частью программы музыкального воспитания. Поэтому и возникла потребность создать программу, где танцевальное искусство охватывается в широком диапазоне, тщательно отбирая из всего арсенала танцевального искусства то, что доступно детям. Также причинами создания этой программы явились высокий интерес детей к танцевальной деятельности, возможность раскрытия творческого потенциала каждого ребенка в процессе дополнительных занятий танцами, а так же запрос родителей.

**Содержание** дополнительной общеразвивающей программы «Непоседы» соответствует:

- уровню дошкольного образования;
- современным образовательным технологиям, отраженным в принципах обучения, формах и методах обучения, методах контроля и управления образовательным процессом, средствах обучения.

**Новизна** настоящей программы заключается в объединении определённых позиций, заимствованных из этих программ, в интегрировании таких направлений, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение. Занятия даются в игровой форме и адаптированы для дошкольников.

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в поиске новых импровизационных и игровых форм. Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию учебной деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей.

## СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2 младшая группа

Количество НОД в неделю	Количество НОД в месяц	Количество НОД в год	Время проведения
1	4	32	15 м.

### Средняя группа

Количество НОД в неделю	Количество НОД в месяц	Количество НОД в год	Время проведения
1	4	32	20 м.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

В соответствии с поставленными целями и задачами образовательной программы танцевального кружка «Непоседы» после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты.

### Вторая младшая группа.

#### **В обучении:**

- 1.Формируется правильная осанка
- 2.Ребёнок понимает услышанную музыку, её характер, передаёт это в движении
- 3.Пополняет запас танцевальных движений.

#### **В воспитании:**

- 1.Ребёнок становится более раскрепощённым.

2. Радостная атмосфера занятия располагает к сотрудничеству со взрослым.
3. Ребёнок с удовольствием проявляет активность и самостоятельность один и в группе.

**В развитии:**

1. Постепенно начинает формироваться чувство ритма и слух.

**Средняя группа.**

**В обучении:**

1. Воспитанник начинает ориентироваться в пространстве.
2. Слушает и понимает музыку, её характер и настроение, старается передать это в движениях.
3. Пополняет запас танцевальных движений.

**В воспитании:**

1. Воспитанник получает радость от общения с музыкой, от сотрудничества со взрослым.
2. Формируются нравственные отношения детей и взрослых.
3. Психологически ребёнок раскрепощается.
4. Развивается активность и самостоятельность а также коммуникативные способности.

**В развитии:**

1. Развиваются творческие способности .
2. Развивается музыкальный слух и чувство ритма.

**Форма обучения:** на каждом занятии используются вариативные игровые формы работы (*игры, игровой танец, бодиперкуссия, «са-фе-дансе» и т.д.*) Занятия строятся в занимательной игровой форме на основе сотрудничества педагога и ребенка. Все формы работы логично сменяют и дополняют друг друга. Проведение педагогом каждого занятия предполагает тщательную подготовку и владение материалом, особое творческое настроение, способность увлечь своих воспитанников и одновременно направить их во время занятия к достижению поставленной цели. Наиболее яркие, понравившиеся детям композиции включаются для исполнения на *праздничных утренниках, семейных праздниках, в театрализованных постановках.*

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (2 младшая группа)**

№ п/п	Наименование разделов и тем	ЧАСЫ
1	«Осенний калейдоскоп»	4
2	«Мои любимые игрушки»	3
3	«Зимняя сказка»	4
4	«Животные в лесу»	3
5	«Мы ребята дружные»	4
6	«Весенняя капель»	5
7	«Солнечные лучики»	4
8	«Веселая карусель»	4
9	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>32</b>

## Перспективное планирование во 2 младшей группе Первый год обучения

№	Тема	Содержание	Неделя
<b>Октябрь «Осенний калейдоскоп»</b>			
1	Знакомство с танцем	Правила техники безопасности нахождения и занятия в хореографическом зале, правила поведения на занятиях. Гигиена занятий. Знакомство с техникой выполнения общеукрепляющих упражнений, основами растяжки. Танцевальный этюд «Кошечка». Игровой танец «Серенькая кошечка». Подвижная игра №1 «Кошечка» (Картотека подвижных игр «Игровая релаксация»).	1 неделя
2	Осенние листочки	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную. Общеукрепляющая разминка на все виды мышц. Танцевальный этюд «Облака». Игровой танец «По небу плывут облака». Танцевально-игровое поурри «По следу знакомых мелодий».	2 неделя
3	Осень в лесу	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс № 1» (Картотека «Ритмопластика»). Знакомство с танцевальным элементом «Маршировка». Танцевальная разминка № 1 «Все на ножки становитесь» (Картотека танцевальных разминок по Е. Железновой). Разучивание танца «Озорной дождик». Подвижная игра №1 «Кошечка».	3 неделя
4	Дождик и лужицы	Ходьба группой в одном направлении с остановкой по сигналу «стоп», бег с погремушками, притопы на месте поочередно каждой ногой. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 1». Повтор танцевального элемента «Маршировка». Знакомство с танцевальным элементом «Хлопочки в сторону». Танцевальная разминка № 2 «Где же наши ручки». Разучивание новых элементов танца «Озорной дождик». Подвижная игра «Пошел дождь» №2».	4 неделя
<b>Ноябрь «Мои любимые игрушки»</b>			
5	Танцующие игрушки	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в круг. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №2». Повторение знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Большие и маленькие пружинки». Танцевальная разминка № 4 «Пружинки-прыжки». Разучивание танца «Игрушки». Подвижная игра № 3 «Носик, где ты, носик пропал».	5 неделя
6	Веселые мячики	Ходьба небольшими группа друг за другом, бег «птички» врассыпную, построение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №3». Повторение знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Прыжок на носочек». Танцевальная разминка № 4 «Пружинки-прыжки». Разучивание новых элементов танца «Игрушки». Подвижная игра № 3 «Носик, где ты, носик пропал».	6 неделя
7	Маленький театр	Построение и ходьба небольшими группами друг за другом с флажками в руках, на сигнал «ветер» остановиться и подуть на флажки, легкий бег на месте. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №3». Вариации знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Каблучки». Танцевальная разминка № 5 «Каблучок». Повторение танца «Игрушки» - работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 4 «Сороконожка».	7 неделя
<b>Декабрь «Зимняя сказка»</b>			
8	На лесной опушке	Ходьба с высоким подниманием колена в одном направлении друг за другом, бег в прямом направлении. Ритмическая растяжка «Комплекс № 4». Знакомство с танцевальным элементом «Топотушки». Повтор танцевальной разминки № 3 «Топ-топ-топ».	8 неделя

9	Зимние узоры	Ходьба парами в одном направлении, приставной шаг, перестроение в круг. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №4». Повторение знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Крылышки». Танцевальная разминка № 6 «Утята». Разучивание новых элементов танца «Бусинки». Подвижная игра № 5 «Снег идет, а по снегу».	9 неделя
10	Игрушки на елке	Ходьба в одном направлении, приставной шаг, боковой галоп, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №5». Вариации танцевальных элементов. Танцевальная разминка № 6 «Утята». Повторение танца «Бусинки» - работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 6 «Погремушка».	10 неделя
11	Скоро Новый год	Приставной шаг, боковой галоп, ходьба с высоким подниманием колена, перестроение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №5». Знакомство с танцевальным элементом «Наклоны». Танцевальная разминка № 7 «Часики». Повторение танца «Бусинки» - работа над техникой исполнения. Подвижная игра № 6 «Погремушка».	11 неделя
<b>Январь «Животные в лесу»</b>			
12	Мишка в гости пришел	Построение в колонну, ходьба с высоким подниманием колена, поскоки, легкий бег «самолеты». Ритмическая растяжка «Комплекс №6. Знакомство с танцевальным элементом «Полочка». Повтор танцевальной разминки № 7 «Часики» с платочками. Разучивание танца «У оленя дом большой». Подвижная игра № 7 «Мишка косолапый».	12 неделя
13	Кто спрятался в сугробе?	Ходьба парами, ходьба с высоким подниманием колена, поскоки, легкий бег «самолеты» врассыпную. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №6. Знакомство с танцевальным элементом «Взмахи платочками». Повтор танцевальной разминки № 5 «Каблучок» с платочками. Разучивание новых элементов танца «У оленя дом большой». Подвижная игра № 7 «Мишка косолапый».	13 неделя
14	Зайчики и лисички	Ходьба парами с высоким подниманием колена, поскоки в парах, легкий бег с притопами. Ритмическая растяжка «Комплекс № 7». Вариации знакомых танцевальных упражнений. Танцевальная связка «Наклоны-взмахи-каблучки». Повтор танцевальной разминки № 2 «Где же наши ручки» с платочками. Повтор танца «У оленя дом большой», работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 8 «Зайки и лиса».	14 неделя
<b>Февраль «Мы ребята дружные»</b>			
15	Весело шагаем, ножки поднимаем	Ходьба в одном направлении с лентами, бег в противоположную сторону, поскоки, боковой галоп. Ритмическая растяжка «Комплекс №8». Знакомство с танцевальным элементом «Кружение вокруг себя». Танцевальная разминка № 8 «Что мы любим: хлопать, кружиться, топать». Разучивание танца «Русские платочки». Повтор подвижной игры № 6 «Погремушка».	15 неделя
16	Яркие платочки	Ходьба друг за другом, поскоки, боковой галоп, построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 8». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Хлопушки-кружения-наклоны-взмахи-кружение». Повтор танцевальной разминки № 8 «Что мы любим: хлопать, кружиться, топать». Разучивание новых элементов танца «Русские платочки». Повтор подвижной игры по желанию детей.	16 неделя
17	Мы уже большие	Ходьба по кругу топающим шагом, ходьба «полуприсядью» и гуськом, легкий бег. Ритмическая растяжка «Комплекс № 9». Знакомство с танцевальным элементом «Носочек-пяточка». Танцевальная разминка № 9 «За руки друзей берем». Повторение танца «Русские платочки», работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 9 «Летчики, на аэродром».	17 неделя
18	Друзья	Построение в колонну по одному и ходьба топающим шагом, остановка на красный сигнал светофора. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 9. Вариации знакомых упражнений в разных позициях. Повтор танцевальной разминки № 9 «За руки	18 неделя

		друзей берем». Повторение танца «Русские платочки», работа над техникой исполнения движений. Подвижная игра № 9 «Летчики, на аэродром».	
<b>Март «Весенняя капель»</b>			
19	Весна пришла	Ходьба в разных направлениях по сигналу, ходьба на носочках и пяточках, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс №10». Повтор знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Тарелочки». Танцевальная разминка № 10 «Хлоп, хлоп, хлопаем в ладоши». Разучивание танца «Лягушата». Подвижная игра № 10 «Лягушата».	19 неделя
20	Кап-кап, кап вода	Построение и ходьба парами, бег в одном направлении, построение в два круга. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №10». Работа над техникой исполнения знакомых танцевальных движений. Танцевальная связка «Тарелочки-топотушки». Повтор танцевальной разминки № 10 «Хлоп, хлоп, хлопаем в ладоши». Разучивание новых элементов танца «Лягушата». Подвижная игра № 10 «Лягушата».	20 неделя
21	Весенняя капель	Ходьба с высоким подниманием колена, ходьба на четвереньках, ходьба гуськом, легкий бег в одном направлении. Ритмическая растяжка «Комплекс №11». Знакомство с танцевальным элементом «Музыкальные фонарики». Танцевальная разминка № 11 «Колокольчики звенят». Повтор танца «Лягушата», работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 11 «Прятки с колокольчиками».	21 неделя
22	Журчат ручьи	Ходьба по кругу, держась за руки, ходьба гуськом, бег в разных направлениях. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 11. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повтор танцевальной разминки № 11 «Колокольчики». Повтор танца «Лягушата», работа над техникой исполнения движений. Подвижная игра № 11 «Прятки с колокольчиками».	22 неделя
23	На прогулку мы идем	Ходьба по кругу, держась за руки, ходьба на четвереньках, бег в разных направлениях. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 11. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повтор танцевальной разминки № 11 «Колокольчики». Повтор танца «Лягушата», работа над техникой исполнения движений. Подвижная игра № 11 «Прятки с колокольчиками».	23 неделя
<b>Апрель «Солнечные лучики»</b>			
24	Солнышко лучистое	Бодрый шаг с перестроением, поскоки, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп. Ритмическая растяжка «Комплекс №12». Знакомство с танцевальным элементом «Бараночка». Танцевальная разминка № 12 «Раз, два, три». Разучивание танца «Девочки-припевочки». Подвижная игра № 12 «Веселые пальчики».	24 неделя
25	Первые подснежники	Ходьба в одном направлении, ходьба на внешне стороне стопы, прямой галоп, бег в одном направлении. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №12». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Каблучки-бараночка». Повтор танцевальной разминки № 12 «Раз, два, три». Разучивание новых элементов танца «Девочки-припевочки». Повтор подвижной игры № 12 «Веселые пальчики».	25 неделя
26	Мальчишки и девчонки	Построение в колонну по одному с погремушками в руках; ходьба, высоко поднимая ноги, согнутые в коленях. Бег врассыпную и притопы на месте. Ритмическая растяжка «Комплекс №13». Работа над качеством исполнения знакомых движений. Танцевальная разминка № 13 «Попрыгаем». Повтор танца «Девочки-припевочки», работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 13 «У жирафов».	26 неделя
27	Зоопарк	Ходьба в колонне и бег врассыпную, по сигналу «Найди свое место» построиться в колонну. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №13». Вариации знакомых танцевальных движений.	27 неделя

		Повтор танцевальной разминки №13 «Попрыгаем». Повтор танца «Девочки-припевочки», работа над техникой исполнения движений. Повтор подвижной игры № 13 «У жирафов».	
<b>Май «Веселая карусель»</b>			
28	Веселые малыши	Ходьба хороводным шагом, поскоки в хороводе. Ритмическая растяжка «Комплекс №14». Знакомство с танцевальным элементом «Хвостики». Танцевальная разминка № 14 «Танец червячков». Разучивание танца «Весняночка». Подвижная игра № 14 «Ручка, кулачок, червячок».	28 неделя
29	Звонкий каблучок	Ходьба в колонне по одному, подпрыгивание на двух ногах, легкий бег, построение в круг. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №14». Танцевальная связка «Наклоны и хвостики». Повтор танцевальной разминки № 14 «Танец червячков». Разучивание новых элементов танца «Весняночка». Повтор подвижной игры № 14 «Ручка, кулачок, червячок».	29 неделя
30	Комары и мухи	Ходьба в колонне по одному с ленточками в руках, бег враспынную на носках, боковой галоп, перестроение в круг. Ритмическая растяжка с лентами «Комплекс №15». Вариации знакомых танцевальных движений. Знакомство с техникой выполнения танцевального элемента «Поворот с хлопками». Танцевальная разминка № 15 «С лентами». Повтор танца «Весняночка», работа над синхронным исполнением движений. Подвижная игра № 15 «Кыш муха!»	30 неделя
31	Скоро лето!	Повтор общеукрепляющих упражнений. Повтор ритмической растяжки с лентами «Комплекс №15». Танцевальная связка на базе выученных танцевальных элементов «Мы все умеем». Повтор танца по желанию детей. Повтор подвижной игры № 15 «Кыш муха!»	31 неделя
32	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	Открытое занятие для родителей.	32 неделя

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (средняя группа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	ЧАСЫ
1	«Закружился листок»	4
2	«Сказочные герои»	3
3	«Зимний вернисаж»	4
4	«Снежные узоры»	3
5	«Мы солдаты brave»	4
6	«Весенняя полька»	5
7	«Если сильно захотим, все мы в космос полетим»	4
8	«Веселая карусель»	4
9	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>32</b>

### Перспективное планирование в средней группе Второй год обучения

№	Тема	Содержание	Неделя
<b>Октябрь «Закружился листок»</b>			
1	Знакомство с танцем	<b>Вводное занятие:</b> Правила техники безопасности нахождения и занятия в хореографическом зале, правила поведения на занятиях. Гигиена занятий. Знакомство с техникой выполнения общеукрепляющих упражнений, основами растяжки. Танцевальный этюд «Осенний лес». Игровой танец «Осень, осень наступила». Игровой массаж №1 «Листочки» (Картотека игрового массажа по методике Железновых).	1 неделя
2	Ветерок	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс № 1» (Картотека «Ритмопластика»). Повтор с усложнением знакомого танцевального элемента «Маршировка». Танцевальная связка «Зажигательная маршировка». Танцевальный этюд «Кто марширует». Разучивание танца «Танец с зонтиком». Игровой массаж №1 «Листочки».	2 неделя
3	Осенний вернисаж	Ходьба группой в одном направлении с лентами, с остановкой по сигналу «стоп», бег, притопы на месте поочередно каждой ногой. Повтор ритмической растяжки с лентами «Комплекс № 1». Повтор с усложнением танцевального элемента «Ритмичные хлопки». Танцевальная связка «Хлопки с маршировкой». Разучивание новых элементов танца «Танец с зонтиком». Игровой массаж № 2 «Дождик лей».	3 неделя
4	Злая тучка	Ходьба топающим шагом в одном направлении, легкий бег врассыпную, построение в 2 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс № 2». Знакомство с танцевальным элементом «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаг на месте вправо-влево». Повтор танца «Танец с зонтиком», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 2 «Дождик лей».	4 неделя
<b>Ноябрь «Сказочные герои»</b>			
5	Сказки в детском саду	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки	5 неделя

		«Комплекс №2». Вариации танцевального элемента «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаги с хлопками». Разучивание танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	
6	Мои любимые мультки	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №3». Знакомство с танцевальным элементом «Паровозики». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	6 неделя
7	Мультитанцы	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №3». Вариации знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 4 «Дятел».	7 неделя
<b>Декабрь «Зимний вернисаж»</b>			
9	Елка, елочка	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №3». Знакомство с танцевальным элементом «Паровозики». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	8 неделя
10	Новогодний паровозик	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №3». Вариации знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 4 «Дятел».	9 неделя
11	Новый год в Африке	Бодрая ходьба и бег, ходьба полупрсядью и гуськом. Построение в круг. Повтор знакомых упражнений на растяжку по желанию детей. Знакомство с танцевальным элементом «Быстрые махи ручками, согнутыми в локте к носочку». Танцевальная связка «Чунга-чанга». Повторение танца «Друзья», работа над техникой исполнения. Игровой массаж № 4 «Дятел».	10 неделя
12	Новогодний карнавал	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №2». Вариации танцевального элемента «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаги с хлопками». Разучивание танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	11 неделя
<b>Январь «Снежные узоры»</b>			
13	Каникулы!	Построение и ходьба небольшими группами друг за другом с флажками в руках, на сигнал «ветер» остановиться и подуть на флажки, легкий бег на месте. Построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс № 4». Знакомство с танцевальным элементом «Распашонка на пяточках». Танцевальная связка «Маршировка-распашонка». Разучивание танца «Юные волшебники». Игровой массаж № 5 «Маляр».	12 неделя
14	Волшебные танцы	Ходьба парами в одном направлении, ходьба и бег «Лошадки». Построение в 2 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №4». Повторение знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Паровозики-распашонка». Разучивание новых элементов танца «Юные волшебники». Игровой массаж № 5 «Маляр».	13 неделя
15	Озорные снежинки	Ходьба в колонне по одному, подпрыгивание на двух ногах, бег в одном направлении, приставной шаг, боковой галоп, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №5». Знакомство с танцевальным элементом «Протирание	14 неделя

		окна». Танцевальная связка «Распашонки-окошечки». Повторение танца «Юные волшебники», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 6 «Мостик».	
<b>Февраль «Мы солдаты бравые»</b>			
16	Мы сильные и ловкие!	Приставной шаг, боковой галоп, ходьба с высоким подниманием колена, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №6. Знакомство с танцевальным элементом «Поскоки с ударением пяточки». Танцевальная связка «Красивые поскоки». Разучивание танца «Солдаты». Игровой массаж № 7 «Окна».	15 неделя
18	Подрасту и в армию пойду	Ходьба и бег парами, построение в 2 колонны, бег на месте. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №6». Знакомство с танцевальным элементом «Развороты с наклонами». Танцевальная связка «Развороты-поскоки с ударением». Разучивание новых элементов танца «Солдаты». Игровой массаж № 7 «Окна».	16 неделя
19	В здоровом теле-здоровый дух!	Ходьба в колонне по одному с флажками в руках, бег в обратную сторону, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 7». Вариации знакомых танцевальных упражнений. Танцевальная связка «Наклоны-распашонки-окошечки». Повтор танца «Солдаты», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 8 «Ёжик».	17 неделя
20	Солдатушки, бравы ребята	Ходьба по кругу, держась за руки, легкий бег враспынную, построение в круг. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 7». Повтор знакомых танцевальных элементов. Повтор танца «Солдаты», работа над техникой исполнения. Игровой массаж № 8 «Ёжик».	18 неделя
<b>Март «Весенняя полька»</b>			
21	Поздравляем мам!	Ходьба с переменной направления, бег в одном направлении, поскоки, построение в 2 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №8». Знакомство с танцевальным элементом «Выбрасывание рук вверх, ладошками к солнцу». Танцевальная связка «Поскоки-выбрасывания-распашонка». Разучивание танца «Пчелки». Игровой массаж № 9 «Рельсы, рельсы».	19 неделя
22	Сосульки плачут	Ходьба друг за другом, ходьба на внешней стороне стоп, поскоки, боковой галоп, построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 8». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Выбрасывания-окошечки». Разучивание новых элементов танца «Пчелки». Игровой массаж № 9 «Рельсы, рельсы».	20 неделя
23	Подснежники	Ходьба в колонне по одному высоким шагом и враспынную на носках, легкий бег, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 9». Знакомство с танцевальным элементом «Козырек». Танцевальная связка «Козырек-паровозики-распашонка». Повторение танца «Пчелки», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №10 «Капель».	21 неделя
24	Весенние ручейки	Ходьба в колонне по одному, держа обруч в руках. По сигналу – разойтись и положить обруч на пол. Бег враспынную между обручами. Ходьба и перестроение в звенья. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 9. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повторение танца «Пчелки», работа над техникой исполнения движений. Игровой массаж №10 «Капель».	22 неделя
25	Солнечные лучики	Ходьба в колонне по одному высоким шагом и враспынную на носках, легкий бег, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 9». Знакомство с танцевальным элементом «Козырек». Танцевальная связка «Козырек-паровозики-распашонка». Повторение танца «Пчелки», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №10	23 неделя

		«Капель».	
<b>Апрель «Если сильно захотим, все мы в космос полетим»</b>			
26	Планета танцев	Ходьба в колонне по одному с замедлением темпа, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс №10». Повтор знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Молоточки». Танцевальная связка «Молоточки-распашонка». Разучивание танца «В космосе». Игровой массаж №11 «Ракета».	24 неделя
27	Юные космонавты	Построение и ходьба парами, бег в одном направлении, построение в два круга. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №10». Работа над техникой исполнения знакомых танцевальных движений. Танцевальная связка «Молоточки-моторчики-топотушки-распашонка». Разучивание новых элементов танца «В космосе». Игровой массаж №11 «Ракета».	25 неделя
28	Путешествие в страну инопланетян	Ходьба с высоким подниманием колена, ходьба на четвереньках, ходьба гуськом, легкий бег в одном направлении. Ритмическая растяжка «Комплекс №11». Знакомство с танцевальным элементом «Хлопки по коленям с выставлением ноги». Танцевальная связка «Хлопки по коленям-моторчики». Повтор танца «В космосе», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №12 «Пчелка».	26 неделя
29	Земля в иллюминаторе	Ходьба по кругу, легкий бег, ходьба скользящим широким шагом. Построение в 2 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 11. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повтор танца «В космосе», работа над техникой исполнения движений. Игровой массаж №12 «Пчелка».	27 неделя
<b>Май «Веселая карусель»</b>			
29	Мячики	Бодрый шаг с перестроением, поскоки, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп. Ритмическая растяжка «Комплекс №12». Знакомство с танцевальным элементом «Кулачки». Танцевальная связка «Энергичные шаги-кулачки-распашонка». Разучивание танца «Пых-пых, самовар». Игровой массаж №13 «Капустка».	28 неделя
30	Солнышко пригрело	Ходьба в одном направлении, ходьба на внешне стороне стопы, прямой галоп, бег в одном направлении. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №12». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Моторчики-кулачки» Разучивание новых элементов танца «Пых-пых, самовар». Игровой массаж №13 «Капустка».	29 неделя
31	Комары и мухи	Ходьба в колонне по одному, в руках ленты. С окончанием музыки поднять ленты, подуть на них. Бег врассыпную и притопы на месте. Ритмическая растяжка «Комплекс №13». Работа над качеством исполнения знакомых движений. Танцевальная связка «Плечики-каблучки-окошечки-распашонка». Повтор танца «Пых-пых, самовар», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №14 «Лен».	30 неделя
32	Бабочки	Ходьба в колонне и бег врассыпную, по сигналу «Найди свое место» - построиться в колонну. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №13». Вариации знакомых танцевальных движений. Повтор танца «Пых-пых, самовар», работа над техникой исполнения движений. Повтор игрового массажа по желанию детей.	31 неделя
32	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	Открытое занятие для родителей.	32 неделя

## **Материально-техническое обеспечение**

Занятия проводятся в музыкальном зале.

1. Технические средства обучения (звуковые):
  - Музыкальный центр;
  - Мультимедийная система;
  - Интерактивная доска.
2. Учебно-наглядные пособия: Детские музыкальные инструменты, костюмы, литература по хореографии для детей.
3. Набор СД – дисков с записями мелодий.
4. Различные атрибуты для танцев: снежинки, цветочки, листочки, флажки, платочки, обручи, ленты

## **Перечень литературных источников:**

1. Барышникова Т. Азбука хореографии. – М.: Рольф, 1999. –272с.
2. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с.
3. Каплунова И., Новоскольцева И., Алексеева И.. Ладушки. Топ-топ каблучок. Танцы в детском саду.- С.-Петербург.: «Композитор», 2000. –83с.
4. Бочкарева, Н.Ю. «Ритмика и хореография» 2000.-101с.
5. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «СА - ФИ ДАНСЕ». Танцевально - игровая гимнастика для детей. - СПб.: «Детство - пресс»., 2001 г
6. Тютюнникова Т. Движение и музыка!/ Дошкольное воспитание 1997.
7. Венгер Н.Ю. «Путь к развитию творчества» 2000.
8. Программа «Ритмика».Автосоставитель:Савченко Т.М. 2011.
9. Зимина, А.Н. «Основы музыкального воспитания и развития детей» 2000.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962832

Владелец Дробышева Ольга Михайловна

Действителен с 04.10.2024 по 04.10.2025