

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 73»

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 2
от «19» 09 2025г.

Утверждаю:


О.М. Дробышева
заведующий МАДОУ «Детский сад № 73»
приказ № 94 от «19» 09 2025г.



**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УСЛУГИ
«Непоседы»**

Направленность: художественно-эстетическая

Возраст обучающихся: 3-6 лет (2 младшая, средняя группа, старшая группа)

Срок реализации: 2025-2026 учебный год

Составитель: Лебедева А.Р.,
музыкальный руководитель
высшей квалификационной категории

г. Березники, 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа художественно-эстетической направленности «Непоседы» для детей 3-6 лет разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Письмом Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

Адресат программы: программа «Непоседы» предназначена для детей дошкольного возраста от 3 до 6 лет

Объем и срок освоения программы: Срок реализации программы кружка – 8 месяцев в объеме 27 часов. Дополнительная общеобразовательная программа реализуется в течение учебного года, с 1 октября по 31 мая (аудиторные занятия).

Особенности организации образовательного процесса: Набор детей в объединение – свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп 8 – 15 человек.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий: Регулярность занятий: по 1 академическому часу 1 раз в неделю. Аудиторная нагрузка составляет 27 академ. часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час, который приравнивается к 15 минутам (2 младшая группа), 20 минутам (средняя группа) и 25 минутам (старшая группа) занятия. В ходе занятия предусмотрен перерыв на разминку, физ.минутку или малоподвижную игру. Недельная нагрузка на одну группу: 1 академический час.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: Развитие артистичности, эмоциональной отзывчивости и творческого воображения и чувство ритма посредством искусства танца у дошкольников

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

Обучающая – научить детей владеть своим телом, обучить культуре движения, основам классического, народного и детского – бального танца, музыкальной грамоте и основам актерского мастерства, научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;

Развивающая – развитие музыкальных и физических данных детей, образного мышления, фантазии и памяти, формирование творческой активности и развитие интереса к танцевальному искусству;

Воспитывающая – воспитание эстетически – нравственного восприятия детей и любви к прекрасному, трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умение работать в коллективе и в пар.

Актуальность программы: Существующие программы музыкально-ритмического воспитания не имеют прямого отношения к хореографии, т.е. раздел ритмические движения является лишь частью программы музыкального воспитания. Поэтому и возникла потребность создать программу, где танцевальное искусство охватывается в широком диапазоне, тщательно отбирая из всего арсенала танцевального искусства

то, что доступно детям. Также причинами создания этой программы явились высокий интерес детей к танцевальной деятельности, возможность раскрытия творческого потенциала каждого ребенка в процессе дополнительных занятий танцами, а так же запрос родителей.

Содержание дополнительной общеразвивающей программы «Непоседы» соответствует:

— уровню дошкольного образования;
— современным образовательным технологиям, отраженным в принципах обучения, формах и методах обучения, методах контроля и управления образовательным процессом, средствах обучения.

Новизна настоящей программы заключается в объединении определённых позиций, заимствованных из этих программ, в интегрировании таких направлений, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение. Занятия даются в игровой форме и адаптированы для дошкольников.

Педагогическая целесообразность программы заключается в поиске новых импровизационных и игровых форм. Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию учебной деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей.

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2 младшая группа

Количество НОД в неделю	Количество НОД в месяц	Количество НОД в год	Время проведения
1	3-4	27	15 м.

Средняя группа

Количество НОД в неделю	Количество НОД в месяц	Количество НОД в год	Время проведения
1	3-4	27	20 м.

Старшая группа

Количество НОД в неделю	Количество НОД в месяц	Количество НОД в год	Время проведения
1	3-4	27	25 м.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

В соответствии с поставленными целями и задачами образовательной программы танцевального кружка «Непоседы» после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты.

Вторая младшая группа

В обучении:

- 1.Формируется правильная осанка
- 2.Ребёнок понимает услышанную музыку, её характер, передаёт это в движении
- 3.Пополняет запас танцевальных движений.

В воспитании:

- 1.Ребёнок становится более раскрепощённым.
- 2.Радостная атмосфера занятия располагает к сотрудничеству со взрослым.
- 3.Ребёнок с удовольствием проявляет активность и самостоятельность один и в

группе.

В развитии:

1. Постепенно начинает формироваться чувство ритма и слух.

Средняя группа

В обучении:

1. Воспитанник начинает ориентироваться в пространстве.
2. Слушает и понимает музыку, её характер и настроение, старается передать это в движениях.
3. Пополняет запас танцевальных движений.

В воспитании:

1. Воспитанник получает радость от общения с музыкой, от сотрудничества со взрослым.
2. Формируются нравственные отношения детей и взрослых.
3. Психологически ребёнок раскрепощается.
4. Развивается активность и самостоятельность а также коммуникативные способности.

В развитии:

1. Развиваются творческие способности .
2. Развивается музыкальный слух и чувство ритма.

Старшая группа

Образовательные:

1. Дети знают танцевальные движения.
2. Сформирована пластика, культура движения, их выразительность.
3. Воспитанники умеют ориентироваться в пространстве.
4. Сформирована правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

1. Развита активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
2. Сформирована общая культура личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
3. Сформированы нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.

Развивающие:

1. Развиты творческие способности детей.
2. Развит музыкальный слух и чувство ритма.
3. Развито воображение, фантазию.

Форма обучения: на каждом занятии используются вариативные игровые формы работы (*игры, игровой танец, бодиперкуссия, «са-фе-дансе» и т.д.*) Занятия строятся в занимательной игровой форме на основе сотрудничества педагога и ребенка. Все формы работы логично сменяют и дополняют друг друга. Проведение педагогом каждого занятия предполагает тщательную подготовку и владение материалом, особое творческое настроение, способность увлечь своих воспитанников и одновременно направить их во время занятия к достижению поставленной цели. Наиболее яркие, понравившиеся детям композиции включаются для исполнения на *праздничных утренниках, семейных праздниках, в театрализованных постановках.*

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (2 младшая группа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	ЧАСЫ
1	«Осенний калейдоскоп»	4
2	«Мои любимые игрушки»	4
3	«Зимняя сказка»	2
4	«Животные в лесу»	3
5	«Мы ребята дружные»	3
6	«Весенняя капель»	4
7	«Солнечные лучики»	4
8	«Веселая карусель»	2
9	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	1
ИТОГО:		27

Перспективное планирование во 2 младшей группе Первый год обучения

№	Тема	Содержание	Неделя
Октябрь «Осенний калейдоскоп»			
1	Знакомство с танцем	Правила техники безопасности нахождения и занятия в музыкальном зале, правила поведения на занятиях. Гигиена занятий. Приветствие «Здравствуй ладошки». Знакомство с техникой выполнения общеукрепляющих упражнений, основами растяжки. Игра «Быстро дети встаньте в круг». Ритмическая гимнастика «Петушок». Знакомство с танцем «Грибочки» исп. Ю. Селиверстова.	1 неделя
2	Осенние листочки	Ходьба группой в одном направлении, бег по кругу. Общеукрепляющая разминка на все виды мышц. Ритмическая гимнастика «Петушок». Игра «Найди местечко». Прыжки на двух ногах на месте. Разучивание танца «Грибочки» исп. Ю. Селиверстова.	2 неделя
3	Осень в лесу	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную. Хоровод. Ритмическая гимнастика «Да! Да! Да!» Е. Тиличеевой. Игра «Круг-местечко». Игра «Быстро-медленно». Танцевальная импровизация «Осенний ветерок». Разучивание танца «Грибочки» исп. Ю. Селиверстова.	3 неделя
4	Дождик и лужицы	Ходьба группой в одном направлении с остановкой по сигналу «стоп», бег врассыпную и по кругу. Прыжки на месте. Ритмическая гимнастика «Да! Да! Да!» Е. Тиличеевой. Игра «Круг-местечко». Игра «Большие и маленькие ноги». Разучивание танца «Грибочки» исп. Ю. Селиверстова.	4 неделя
Ноябрь «Мои любимые игрушки»			
5	Танцующие игрушки	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в круг. Ритмическая гимнастика «Мамины помощники». Игра «Найди местечко». Игра «Догонялки с мишкой». Знакомство с танцем «Танец с погремушками».	5 неделя
6	Веселые мячики	Ходьба небольшими группами друг за другом, бег «птички» врассыпную, построение в 2 шеренги. Ритмическая гимнастика «Мамины помощники». Игра «Птички-невелички». Разучивание танца «Танец с погремушками».	6 неделя
7	Маленький театр	Построение и ходьба небольшими группами друг за другом с флажками в руках, на сигнал «ветер» остановиться и подуть на флажки, легкий бег на месте. Ритмическая гимнастика «Мамины помощники». Игра «Птички-невелички». Разучивание танца «Танец с погремушками».	7 неделя
8	На лесной опушке	Ходьба друг за другом, бег врассыпную. Полоса препятствий. Вспомнить танец «Грибочки».	8 неделя
Декабрь «Зимняя сказка»			
9	Зимние узоры	Ходьба парами в одном направлении, приставной шаг, перестроение в круг. Игровая ритмика «Снег руками нагребаем». Игра «Снежинки» (двигаться по кругу, замереть, махать руками со снежинками). Игра «Мишки» (двигаться с ноги на ногу). Разучивание танца «Новогодний хоровод».	9 неделя
10	Игрушки на елке	Ходьба парами в одном направлении, приставной шаг, перестроение в круг. Игровая ритмика «Снег руками нагребаем». Игра «Снежинки» (двигаться по кругу, замереть, махать руками со снежинками). Игра «Мишки» (двигаться с ноги на ногу). Разучивание танца «Новогодний хоровод».	10 неделя
Январь «Животные в лесу»			
11	Мишка в гости пришел	Построение в колонну, ходьба с высоким подниманием колена, поскоки, приставной шаг. Ритмическая гимнастика «Танец медвежат». Игра «Мишки», «Новогодние игрушки». Знакомство с танцем «Танец с салютиками».	11 неделя

12	Кто спрятался в сугробе?	Построение в колонну, ходьба с высоким подниманием колена, поскоки, приставной шаг. Ритмическая гимнастика «Танец медвежат». Игра «Салюттики», «Новогодние игрушки». Разучивание танца «Танец с салюттиками».	12 неделя
13	Зайчики и лисички	Ходьба парами с высоким подниманием колена, поскоки в парах, легкий бег с притопами. Игровая ритмика «Снег руками нагреем». Игра «Найди местечко», «Найди полосочку». Разучивание танца «Танец с салюттиками».	13 неделя
Февраль «Мы ребята дружные»			
14	Весело шагаем, ножки поднимаем	Ходьба в одном направлении с лентами, бег в противоположную сторону, поскоки, боковой галоп. Ритмическая гимнастика «Самолеты». Игра «Большие и маленькие ноги». Знакомство с танцем «Моряки»	14 неделя
15	Яркие платочки	Ходьба друг за другом, поскоки, боковой галоп, построение в 2 шеренги. Ритмическая гимнастика «Самолеты». Игра «2 колонны». Разучивание танца «Моряки».	15 неделя
16	Мы уже большие	Ходьба по кругу топающим шагом, ходьба «полуприсядью» и гуськом, легкий бег. Ритмическая гимнастика «Самолеты». Игра «Большие и маленькие ноги», «2 колонны». Разучивание танца «Моряки».	16 неделя
Март «Весенняя капель»			
17	Весна пришла	Ходьба в разных направлениях по сигналу, ходьба на носочках и пяточках, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая гимнастика «Будем вместе мы играть, будем маме помогать» (на ускорение). Игра «Цветочки», «Птички невелички». Знакомство с танцем «Танец с ложками».	17 неделя
18	Кап-кап, кап вода	Построение и ходьба парами, бег в одном направлении, построение в два круга. Ритмическая гимнастика «Будем вместе мы играть, будем маме помогать» (на ускорение). Игра «Лужицы», «Зонтики». Разучивание танца «Танец с ложками».	18 неделя
19	Весенняя капель	Ходьба с высоким подниманием колена, ходьба на четвереньках, ходьба гуськом, легкий бег в одном направлении. Ритмическая гимнастика «Будем вместе мы играть, будем маме помогать» (на ускорение). Игра «Цветочки», «Птички невелички». Разучивание танца «Танец с ложками».	19 неделя
20	Журчат ручьи	Ходьба по кругу, держась за руки, ходьба гуськом, бег в разных направлениях. Ритмическая гимнастика «Будем вместе мы играть, будем маме помогать» (на ускорение). Игра «Лужицы», «Зонтики». Разучивание танца «Танец с ложками».	20 неделя
Апрель «Солнечные лучики»			
21	Солнышко лучистое	Бодрый шаг с перестроением, поскоки, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп. Ритмическая гимнастика «Солнечные зайчики». Игра «Горошки», «Догонялки». Знакомство с танцем «Маленькие лучики»	21 неделя
22	Первые подснежники	Ходьба в одном направлении, ходьба на внешне стороне стопы, прямой галоп, бег в одном направлении. Ритмическая гимнастика «Солнечные зайчики». Игра «Подснежники», «Птички-невелички». Разучивание танца «Маленькие лучики»	22 неделя
23	Мальчишки и девчонки	Построение в колонну по одному с погремушками в руках; ходьба, высоко поднимая ноги, согнутые в коленях. Бег врассыпную и притопы на месте. Игра «Лужицы», «Птички-невелички». Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое». Разучивание танца «Маленькие лучики»	23 неделя
24	Зоопарк	Ходьба в колонне и бег врассыпную, по сигналу «Найди свое место» построиться в колонну. Игра «Лужицы», «Животные». Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое». Разучивание танца «Маленькие лучики»	24 неделя
Май «Веселая карусель»			
25	Веселые малыши	Ходьба хороводным шагом, поскоки в хороводе. Повтор ранее пройденных танцев («Маленькие лучики», «Танец с ложками», «Танец с салюттиками», «Моряки»)	25 неделя

26	Звонкий каблучок	Ходьба в колонне по одному, подпрыгивание на двух ногах, легкий бег, построение в круг. Повтор ранее пройденных танцев («Маленькие лучики», «Танец с ложками», «Танец с салютиками», «Моряки»)	26 неделя
27	Итоговое занятие «Вот как мы умеем!»	Итоговое занятия для детей и их родителей. Показ ранее выученных танцев с детьми. Повтор ранее пройденных танцев («Маленькие лучики», «Танец с ложками», «Танец с салютиками», «Моряки»).	27 неделя

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (средняя группа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	ЧАСЫ
1	«Закружился листок»	4
2	«Сказочные герои»	4
3	«Зимний вернисаж»	2
4	«Снежные узоры»	3
5	«Мы солдаты brave»	3
6	«Весенняя полька»	4
7	«Если сильно захотим, все мы в космос полетим»	4
8	«Веселая карусель»	2
9	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	1
ИТОГО:		27

Перспективное планирование в средней группе Второй год обучения

№	Тема	Содержание	Неделя
Октябрь «Закружился листок»			
1	Знакомство с танцем	Вводное занятие: Правила техники безопасности нахождения и занятия в хореографическом зале, правила поведения на занятиях. Гигиена занятий. Знакомство с техникой выполнения общеукрепляющих упражнений, основами растяжки. Танцевальный этюд «Осенний лес». Игровой танец «Осень, осень наступила».	1 неделя
2	Ветерок	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое». Повтор с усложнением знакомого танцевального элемента «Маршировка». Разучивание танца «Злая тучка».	2 неделя
3	Осенний вернисаж	Ходьба группой в одном направлении с лентами, с остановкой по сигналу «стоп», бег, притопы на месте поочередно каждой ногой. Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое». Разучивание новых элементов танца «Злая тучка».	3 неделя
4	Злая тучка	Ходьба топающим шагом в одном направлении, легкий бег врассыпную, построение в 2 колонны. Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое». Повтор танца «Злая тучка», работа над синхронным исполнением движений.	4 неделя
Ноябрь «Сказочные герои»			
5	Сказки в детском саду	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в 2 шеренги. Ритмическая гимнастика «Скачет лягушонок». Танцевальная связка «Шаги с хлопками». Знакомство с танцем «Неразлучные друзья». Повтор танца «Злая тучка», закрепить отработанные движения.	5 неделя
6	Мои любимые мультики	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая гимнастика «Скачет лягушонок». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья».	6 неделя
7	Мультитанцы	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Ритмическая гимнастика «Скачет лягушонок». Вариации знакомых танцевальных элементов.	7 неделя

		Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений.	
8	Мульти-пульти	Ритмическая гимнастика «Скачет лягушонок». Полоса препятствий. Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений.	8 неделя
Декабрь «Зимний вернисаж»			
9	Елка, елочка	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Мы повесим шарики». Знакомство с танцевальным элементом «Паровозики». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья».	9 неделя
10	Новогодний паровозик	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Мы повесим шарики». Вариации знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений.	10 неделя
Январь «Снежные узоры»			
11	Каникулы!	Построение и ходьба небольшими группами друг за другом с флажками в руках, на сигнал «ветер» остановиться и подуть на флажки, легкий бег на месте. Построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Снег руками нагребаем». Знакомство с танцевальным элементом «Распашонка на пяточках». Танцевальная связка «Маршировка-распашонка». Знакомство с танцем «Варенье».	11 неделя
12	Волшебные танцы	Ходьба парами в одном направлении, ходьба и бег «Лошадки». Построение в 2 колонны. Ритмическая растяжка «Снег руками нагребаем». Повторение знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Паровозики-распашонка». Разучивание новых элементов танца «Варенье».	12 неделя
13	Озорные снежинки	Ходьба в колонне по одному, подпрыгивание на двух ногах, бег в одном направлении, приставной шаг, боковой галоп, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Снег руками нагребаем». Знакомство с танцевальным элементом «Протирание окна». Танцевальная связка «Распашонки-окошечки». Повторение танца «Варенье», работа над синхронным исполнением движений.	13 неделя
Февраль «Мы солдаты бравые»			
14	Мы сильные и ловкие!	Приставной шаг, боковой галоп, ходьба с высоким подниманием колена, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая гимнастика «Самолет». Знакомство с танцевальным элементом «Поскоки». Танцевальная связка «Красивые поскоки». Разучивание танца «Зверя по следам любого»	14 неделя
15	Подрасту и в армию пойду	Ходьба и бег парами, построение в 2 колонны, бег на месте. Ритмическая гимнастика «Самолет». Знакомство с танцевальным элементом «Развороты с наклонами». Танцевальная связка «Развороты-поскоки с ударением». Разучивание новых элементов танца «Зверя по следам любого»	15 неделя
16	В здоровом теле-здоровый дух!	Ходьба в колонне по одному с флажками в руках, бег в обратную сторону, построение в звенья. Ритмическая гимнастика «Самолет». Вариации знакомых танцевальных упражнений. Танцевальная связка «Наклоны-распашонки-окошечки». Повтор танца «Зверя по следам любого», работа над синхронным исполнением движений.	16 неделя
Март «Весенняя полька»			
17	Поздравляем мам!	Ходьба с переменной направления, бег в одном направлении, поскоки, построение в 2 колонны. Бег в парах. Ритмическая гимнастика «Веселая зарядка» (Барбарики). Знакомство с танцевальным элементом «Лодочка». Танцевальная связка	17 неделя

		«Поскоки-выбрасывания-распашонка». Разучивание танца «Если хочешь научиться танцевать».	
18	Сосульки плачут	Ходьба друг за другом, ходьба на внешней стороне стоп, поскоки, боковой галоп, построение в 2 шеренги. Бег в парах. Повтор ритмической гимнастики «Веселая зарядка». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Выбрасывания-окошечки». Разучивание новых элементов танца «Если хочешь научиться танцевать».	18 неделя
19	Подснежники	Ходьба в колонне по одному высоким шагом и в рассыпную на носках, легкий бег, построение в звенья. «Лодочка в парах». Ритмическая гимнастика «Веселая зарядка». Знакомство с танцевальным элементом «Козырек». Танцевальная связка «Козырек-паровозики-распашонка». Повторение танца «Если хочешь научиться танцевать».	19 неделя
20	Весенние ручейки	Ходьба в колонне по одному, держа обруч в руках. По сигналу – разойтись и положить обруч на пол. Бег в рассыпную между обручами. Ходьба и перестроение в звенья. Повтор ритмической растяжки «Веселая зарядка». Вариации знакомых танцевальных элементов. Повторение танца «Если хочешь научиться танцевать», работа над техникой исполнения движений.	20 неделя
Апрель «Если сильно захотим, все мы в космос полетим»			
21	Планета танцев	Ходьба в колонне по одному с замедлением темпа, бег в рассыпную, построение в круг. Ритмическая гимнастика «Я-ракета». Повтор знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Молоточки». Танцевальная связка «Молоточки-распашонка». Разучивание танца «Мы ваши детки».	21 неделя
22	Юные космонавты	Построение и ходьба парами, бег в одном направлении, построение в два круга. Ритмическая гимнастика «Я-ракета». Работа над техникой исполнения знакомых танцевальных движений. Танцевальная связка «Молоточки-моторчики-топотушки-распашонка». Разучивание новых элементов танца «Мы ваши детки».	22 неделя
23	Путешествие в страну инопланетян	Ходьба с высоким подниманием колена, ходьба на четвереньках, ходьба гуськом, легкий бег в одном направлении. Ритмическая гимнастика «Я-ракета». Знакомство с танцевальным элементом «Хлопки по коленям с выставлением ноги». Танцевальная связка «Хлопки по коленям-моторчики». Повтор танца «Мы ваши детки».	23 неделя
24	Земля в иллюминаторе	Ходьба по кругу, легкий бег, ходьба скользящим широким шагом. Построение в 2 колонны. Ритмическая гимнастика «Я-ракета». Вариации знакомых танцевальных элементов. Повтор танца «Мы ваши детки».	24 неделя
Май «Веселая карусель»			
25	Мячики	Бодрый шаг с перестроением, поскоки, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп. Повтор ранее выученных танцев	25 неделя
26	Солнышко пригрело	Ходьба в одном направлении, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп, бег в одном направлении. Повтор ранее выученных танцев	26 неделя
32	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	Открытое занятие для родителей.	27 неделя

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (старшая группа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	ЧАСЫ
1	«Проказница Осень»	4
2	«Листик-листопад»	4
3	«Ледяные ладошки»	2
4	«С новым годом!»	3
5	«Льдинки»	3
6	«Весенняя капель»	4
7	«Разноцветные конфетки»	4
8	«Веселая карусель»	2
9	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	1
ИТОГО:		27

Перспективное планирование в старшей группе Третий год обучения

№	Тема	Содержание	Неделя
Октябрь «Проказница Осень»			
1	Знакомство с танцем	Вводное занятие: Правила техники безопасности нахождения и занятия в хореографическом зале, правила поведения на занятиях. Гигиена занятий. Знакомство с техникой выполнения общеукрепляющих упражнений, основами растяжки. Танцевальный этюд «Осенний лес». Игровой танец «Осень, осень наступила». Игровой массаж №1 «Листочки» (Картотека игрового массажа по методике Железновых).	1 неделя
2	Ветерок	Ходьба группой в одном направлении, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс № 1» (Картотека «Ритмопластика»). Повтор с усложнением знакомого танцевального элемента «Маршировка». Танцевальная связка «Зажигательная маршировка». Танцевальный этюд «Кто марширует». Разучивание танца «Танец с зонтиком». Игровой массаж №1 «Листочки».	2 неделя
3	Осенний вернисаж	Ходьба группой в одном направлении с лентами, с остановкой по сигналу «стоп», бег, притопы на месте поочередно каждой ногой. Повтор ритмической растяжки с лентами «Комплекс № 1». Повтор с усложнением танцевального элемента «Ритмичные хлопки». Танцевальная связка «Хлопки с маршировкой». Разучивание новых элементов танца «Танец с зонтиком». Игровой массаж № 2 «Дождик лей».	3 неделя
4	Злая тучка	Ходьба топающим шагом в одном направлении, легкий бег врассыпную, построение в 2 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс № 2». Знакомство с танцевальным элементом «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаг на месте вправо-влево». Повтор танца «Танец с зонтиком», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 2 «Дождик лей».	4 неделя
Ноябрь «Сказочные герои»			
5	Сказки в детском саду	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки	5 неделя

		«Комплекс №2». Вариации танцевального элемента «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаги с хлопками». Разучивание танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	
6	Мои любимые мультки	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №3». Знакомство с танцевальным элементом «Паровозики». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	6 неделя
7	Мультитанцы	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №3». Вариации знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 4 «Дятел».	7 неделя
Декабрь «Зимний вернисаж»			
9	Елка, елочка	Построение в колонне по одному, ходьба на носочках и пяточках, бег с остановками, построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №3». Знакомство с танцевальным элементом «Паровозики». Танцевальная связка «Шаги-паровозики-хлопочки». Разучивание новых элементов танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	8 неделя
10	Новогодний паровозик	Ходьба и бег с высоким подниманием колена, боковой галоп, построение в 3 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №3». Вариации знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Быстрые шаги-паровозики-хлопки с поворотом». Повторение танца «Друзья», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 4 «Дятел».	9 неделя
11	Новый год в Африке	Бодрая ходьба и бег, ходьба полупрсядью и гуськом. Построение в круг. Повтор знакомых упражнений на растяжку по желанию детей. Знакомство с танцевальным элементом «Быстрые махи ручками, согнутыми в локте к носочку». Танцевальная связка «Чунга-чанга». Повторение танца «Друзья», работа над техникой исполнения. Игровой массаж № 4 «Дятел».	10 неделя
12	Новогодний карнавал	Ходьба топающим шагом в разных направлениях по сигналу, легкий бег в одном направлении с остановками по сигналу «стоп», построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №2». Вариации танцевального элемента «Энергичные шаги». Танцевальная связка «Шаги с хлопками». Разучивание танца «Друзья». Игровой массаж № 3 «Ладощка».	11 неделя
Январь «Снежные узоры»			
13	Каникулы!	Построение и ходьба небольшими группами друг за другом с флажками в руках, на сигнал «ветер» остановиться и подуть на флажки, легкий бег на месте. Построение в 3 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс № 4». Знакомство с танцевальным элементом «Распашонка на пяточках». Танцевальная связка «Маршировка-распашонка». Разучивание танца «Юные волшебники». Игровой массаж № 5 «Маляр».	12 неделя
14	Волшебные танцы	Ходьба парами в одном направлении, ходьба и бег «Лошадки». Построение в 2 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №4». Повторение знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Паровозики-распашонка». Разучивание новых элементов танца «Юные волшебники». Игровой массаж № 5 «Маляр».	13 неделя
15	Озорные снежинки	Ходьба в колонне по одному, подпрыгивание на двух ногах, бег в одном направлении, приставной шаг, боковой галоп, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №5». Знакомство с танцевальным элементом «Протирание	14 неделя

		окна». Танцевальная связка «Распашонки-окошечки». Повторение танца «Юные волшебники», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 6 «Мостик».	
Февраль «Мы солдаты бравые»			
16	Мы сильные и ловкие!	Приставной шаг, боковой галоп, ходьба с высоким подниманием колена, перестроение в 2 шеренги. Ритмическая растяжка «Комплекс №6. Знакомство с танцевальным элементом «Поскоки с ударением пяточки». Танцевальная связка «Красивые поскоки». Разучивание танца «Солдаты». Игровой массаж № 7 «Окна».	15 неделя
18	Подрасту и в армию пойду	Ходьба и бег парами, построение в 2 колонны, бег на месте. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №6». Знакомство с танцевальным элементом «Развороты с наклонами». Танцевальная связка «Развороты-поскоки с ударением». Разучивание новых элементов танца «Солдаты». Игровой массаж № 7 «Окна».	16 неделя
19	В здоровом теле-здоровый дух!	Ходьба в колонне по одному с флажками в руках, бег в обратную сторону, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 7». Вариации знакомых танцевальных упражнений. Танцевальная связка «Наклоны-распашонки-окошечки». Повтор танца «Солдаты», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж № 8 «Ёжик».	17 неделя
20	Солдатушки, бравы ребята	Ходьба по кругу, держась за руки, легкий бег враспынную, построение в круг. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 7». Повтор знакомых танцевальных элементов. Повтор танца «Солдаты», работа над техникой исполнения. Игровой массаж № 8 «Ёжик».	18 неделя
Март «Весенняя полька»			
21	Поздравляем мам!	Ходьба с переменной направления, бег в одном направлении, поскоки, построение в 2 колонны. Ритмическая растяжка «Комплекс №8». Знакомство с танцевальным элементом «Выбрасывание рук вверх, ладошками к солнцу». Танцевальная связка «Поскоки-выбрасывания-распашонка». Разучивание танца «Пчелки». Игровой массаж № 9 «Рельсы, рельсы».	19 неделя
22	Сосульки плачут	Ходьба друг за другом, ходьба на внешней стороне стоп, поскоки, боковой галоп, построение в 2 шеренги. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 8». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Выбрасывания-окошечки». Разучивание новых элементов танца «Пчелки». Игровой массаж № 9 «Рельсы, рельсы».	20 неделя
23	Подснежники	Ходьба в колонне по одному высоким шагом и враспынную на носках, легкий бег, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 9». Знакомство с танцевальным элементом «Козырек». Танцевальная связка «Козырек-паровозики-распашонка». Повторение танца «Пчелки», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №10 «Капель».	21 неделя
24	Весенние ручейки	Ходьба в колонне по одному, держа обруч в руках. По сигналу – разойтись и положить обруч на пол. Бег враспынную между обручами. Ходьба и перестроение в звенья. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 9. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повторение танца «Пчелки», работа над техникой исполнения движений. Игровой массаж №10 «Капель».	22 неделя
25	Солнечные лучики	Ходьба в колонне по одному высоким шагом и враспынную на носках, легкий бег, построение в звенья. Ритмическая растяжка «Комплекс № 9». Знакомство с танцевальным элементом «Козырек». Танцевальная связка «Козырек-паровозики-распашонка». Повторение танца «Пчелки», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №10	23 неделя

		«Капель».	
Апрель «Если сильно захотим, все мы в космос полетим»			
26	Планета танцев	Ходьба в колонне по одному с замедлением темпа, бег врассыпную, построение в круг. Ритмическая растяжка «Комплекс №10». Повтор знакомых танцевальных элементов. Знакомство с танцевальным элементом «Молоточки». Танцевальная связка «Молоточки-распашонка». Разучивание танца «В космосе». Игровой массаж №11 «Ракета».	24 неделя
27	Юные космонавты	Построение и ходьба парами, бег в одном направлении, построение в два круга. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №10». Работа над техникой исполнения знакомых танцевальных движений. Танцевальная связка «Молоточки-моторчики-топотушки-распашонка». Разучивание новых элементов танца «В космосе». Игровой массаж №11 «Ракета».	25 неделя
28	Путешествие в страну инопланетян	Ходьба с высоким подниманием колена, ходьба на четвереньках, ходьба гуськом, легкий бег в одном направлении. Ритмическая растяжка «Комплекс №11». Знакомство с танцевальным элементом «Хлопки по коленям с выставлением ноги». Танцевальная связка «Хлопки по коленям-моторчики». Повтор танца «В космосе», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №12 «Пчелка».	26 неделя
29	Земля в иллюминаторе	Ходьба по кругу, легкий бег, ходьба скользящим широким шагом. Построение в 2 колонны. Повтор ритмической растяжки «Комплекс № 11. Вариации знакомых танцевальных элементов. Повтор танца «В космосе», работа над техникой исполнения движений. Игровой массаж №12 «Пчелка».	27 неделя
Май «Веселая карусель»			
29	Мячики	Бодрый шаг с перестроением, поскоки, ходьба на внешней стороне стопы, прямой галоп. Ритмическая растяжка «Комплекс №12». Знакомство с танцевальным элементом «Кулачки». Танцевальная связка «Энергичные шаги-кулачки-распашонка». Разучивание танца «Пых-пых, самовар». Игровой массаж №13 «Капустка».	28 неделя
30	Солнышко пригрело	Ходьба в одном направлении, ходьба на внешне стороне стопы, прямой галоп, бег в одном направлении. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №12». Повтор знакомых танцевальных элементов. Танцевальная связка «Моторчики-кулачки» Разучивание новых элементов танца «Пых-пых, самовар». Игровой массаж №13 «Капустка».	29 неделя
31	Комары и мухи	Ходьба в колонне по одному, в руках ленты. С окончанием музыки поднять ленты, подуть на них. Бег врассыпную и притопы на месте. Ритмическая растяжка «Комплекс №13». Работа над качеством исполнения знакомых движений. Танцевальная связка «Плечики-каблучки-окошечки-распашонка». Повтор танца «Пых-пых, самовар», работа над синхронным исполнением движений. Игровой массаж №14 «Лен».	30 неделя
32	Бабочки	Ходьба в колонне и бег врассыпную, по сигналу «Найди свое место» - построиться в колонну. Повтор ритмической растяжки «Комплекс №13». Вариации знакомых танцевальных движений. Повтор танца «Пых-пых, самовар», работа над техникой исполнения движений. Повтор игрового массажа по желанию детей.	31 неделя
32	Итоговое занятие «Вот как мы умеем»	Открытое занятие для родителей.	32 неделя

Материально-техническое обеспечение

Занятия проводятся в музыкальном зале.

1. Технические средства обучения (звуковые):

- Музыкальный центр;
- Мультимедийная система;
- Интерактивная доска.

2. Учебно-наглядные пособия: Детские музыкальные инструменты, костюмы, литература по хореографии для детей.

3. Флеш-карта с записями музыкальных композиций для разминок и танцев.

4. Различные атрибуты для танцев: снежинки, цветочки, листочки, флажки, платочки, обручи, ленты

Перечень литературных источников:

1. Клементьева Е.В. ФИЗКУЛЬТУРА + МУЗЫКА. Методический сборник музыкально-ритмических подвижных игр, комплексов ритмической гимнастики для детей 3-7 лет Новороссийск. 2021г.

2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика». Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста 2000.

3. Каплунова И., Новоскольцева И., Алексеева И.. «Ладушки. Топ-топ каблучок. Танцы в детском саду».- С.-Петербург.: «Композитор», 2000.

4. Бочкарева, Н.Ю. «Ритмика и хореография» 2000.

5. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «СА - ФИ ДАНСЕ». Танцевально - игровая гимнастика для детей. - СПб.: «Детство - пресс», 2001 г

6. Тютюнникова Т. «Движение и музыка!»/ Дошкольное воспитание 1997.

7. Венгер Н.Ю. «Путь к развитию творчества» 2000.

8. Программа «Ритмика». Автосоставитель: Савченко Т.М. 2011.

9. Зимина А.Н. «Основы музыкального воспитания и развития детей» 2000.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962832

Владелец Дробышева Ольга Михайловна

Действителен с 04.10.2024 по 04.10.2025