

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 73»

Утверждаю:

О.М. Дробышева
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 73»



ПЛАН
зимней оздоровительной кампании
«Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»
2025-2026 учебный год
с 22.12.2025 по 16.01.2026г.

Разработан методическим советом
МАДОУ «Детский сад № 73»

г. Березники, 2025г.

Пояснительная записка

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело и с трепетом ждёшь наступления Нового года?

Слово «каникулы» в переводе с латинского языка означает перерыв занятий в учебных заведениях. Такой отдых детям необходим, ведь жизнь детей в каникулярные дни должна быть совершенно не такой, как в другое время, - немного загадочной, насыщенной необычным, сказочным, удивительным, но в то же время, дети должны приобретать определённые знания. Зимние каникулы предусматривают разные виды игр, театрализованную деятельность, игры с элементами соревнования, коллективный труд и максимальное пребывание на свежем воздухе. В это время проводятся конкурсы среди детей и родителей.

Программа зимней оздоровительной кампании является одним из структурных компонентов здоровьесформирующей системы детского сада и призвана обеспечить целевую, организационную и содержательную составляющую проведения в детском саду ежегодных зимних каникул для воспитанников дошкольных групп согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН 2.4.1.3147-13).

Программа предусматривает деятельность всех субъектов образовательного процесса, направлена на обеспечение качества образования воспитанников, одним из критериев которого является здоровье детей.

Цель: использование зимних природных факторов для укрепления физического и психического здоровья детей, выработке привычки к здоровому образу жизни в детском саду и семье. Формирование культуры социальной помощи (добровольчества) как важнейшего фактора развития в современном обществе.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и сохранения здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их духовно-нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной и социальной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Включить родителей в содержательную деятельность детского сада в систему «родитель - ребёнок - воспитатели»; поддерживать социальные инициативы, направленные на распространение гуманизма, милосердия, человеколюбия и сострадания.
4. Осуществлять педагогическое и валеологическое просвещение родителей.
5. Содействовать развитию этических чувств: доброта, забота, смелость, отвага, взаимовыручка, честность.

Участники программы: воспитанники ДООУ, их семьи, педагогический коллектив.

Предполагаемые результаты:

1. Привлечение к оздоровительным мероприятиям, совместным праздникам, соревнованиям 200 семей воспитанников детского сада.
2. Оформление групповых участков дополнительными (ледяными, снежными) постройками для активизации двигательных возможностей в зимний период.
3. Повышение педагогической компетентности педагогов и родителей по воспитанию у детей милосердия, трудолюбия, доброты, толерантности.
4. Презентация педагогических находок эффективно используемой театральной, музейной педагогики, коллекционирования.

План реализации ЗОК 2025-2026
«Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»

Мероприятие	Дата	Ответственные
Работа с педагогами		
<p>Методическая оперативка</p> <p>1.Инструктажи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Обеспечение пожарной безопасности при проведении новогодних праздников» - «Охрана жизни и здоровья детей в зимний период» - «О принятии дополнительных мер по обеспечению антитеррористической, пожарной и эпидемиологической безопасности в образовательном учреждении в период подготовки и проведения Новогодних и Рождественских праздников» 	15.12.2025	Заведующий, зам.зав по ВМР Шейна Н.И.
<p>Методическая оперативка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ознакомление с планом зимней оздоровительной кампании «Зимушка-Зима, как ты увлекательна!» на 2025 – 2026 учебный год. - Дидактическое, методическое, технологическое обеспечение реализации программы зимней оздоровительной кампании 	17.12.2025	Заместитель заведующего по ВМР Шейна Н.И.
Методический кейс «Организация зимних каникул в детском саду»	15 – 26.12. 2025	Заместитель заведующего по ВМР Шейна Н.И.
Оформление фойе и лестничных маршей, входной группы к Новогодним праздникам	15-19.12.2025	Учитель-логопед Мальцева Т.В., физкультурный руководитель Иванова Т.В., педагог-психолог Хабибулина Н.Л.
Оформление групп к Новогодним праздникам. Оформление групповых окон. Тема « Российский Новый год » (в народном стиле)	15-20.12.2025	Воспитатели всех возрастных групп
Оформление музыкальных залов к Новогодним праздникам	15 - 22.12.2024	Музыкальные руководители

		Лебедева А.Р., Хайбрахманова Е.В.
Рейды по проверке состояния территории детского сада	Ежедневно	Заведующий ДОУ Домнина Т.И.
Организация выставки детско-взрослого творчества «Новогодний серпантин» (фойе ОУ)	22.12.2025 по 16.01.2026	Воспитатели групп №4
Всероссийская акция #НовогодниеОкна	22 – 30.12.2025	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, специалисты
Тренинг «Создаем атмосферу праздника: совместная подготовка и вдохновение»	23.12.2025г.	Хабибулина Н.Л., педагог-психолог
Дата / основные мероприятия в работе с воспитанниками	Возрастная категория	Ответственные
24.12-29.12.2025 Проведение новогодних праздников для детей согласно утвержденному графику (<i>приложение № 1 приказа № 92 от 08.12.2025г.</i>)	Все возрастные группы	Заведующий, зам.зав. по ВМР, муз. руководители Лебедева А.Р., Хайбрахманова Е.В. и воспитатели групп
с 22.12.2025 по 16.01.2026 Реализация мероприятия в рамках плана ЗОК «Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шейна Н.И., воспитатели, специалисты
19.12.2025 Квест – игра «Спасение Деда Мороза»	Старший возраст группы №4, 8,6,9	Гариева Н.В., воспитатель, специалисты ДОУ
С 22.12.2025 по 16.2026 Проект с детьми ОВЗ «Лего-нейро-бум!»	Для детей ОВЗ	Мальцева Т.В., учитель-логопед
С 22 по 26.12.2025 - Коррекционно-развивающие игры по развитию эмоциональной компетентности - Игры на распознавание и выражение эмоций (например, "Что я чувствую?", использование карточек с эмоциями) - Творческие упражнения: рисование своих чувств, создание "Эмоциональных деревьев"	По плану педагога-психолога	Хабибулина Н.Л., педагог-психолог

- Обсуждение ситуаций из жизни детей, моделирование адекватных способов реагирования		
24.12.2025 Мини-музей «Руковичка»	Все дошкольные группы	Мальцева Т.В., учитель-логопед, Хабибулина, педагог-психолог, Фокина Я.Д., воспитатель
22.12.2025 Квест-игра «По следам Деда Мороза»	Средние группы №7,13	Иванова В.А., инструктор по физо
23.12.2025 Спартакиада Зиму любим – болеть не будем»	Младшие группы №5,10,11	Иванова В.А., инструктор по физо
12.01.2026 Музыкально-спортивное шоу «Русский платок»	Подготовительные к школе группы №4,8	Иванова В.А., инструктор по физо
13.01.2026 Театральное представление (театр «Веселая затея»)	Средний, старший возраст	Заместитель заведующего по ВМР Шейна Н.И.,
14.01.2026 Колядки «Пришла Коляда – отворяй ворота!»	Старший возраст	Гариенва Н.В., воспитатель
15.01.2026 Музыкально-литературный конкурс «Зимняя фантазия» для детей с ОВЗ и группы риска	Все группы	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л.
16.01.2026 Развлечение «Снеговик спешит к нам в гости»	Старший возраст	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л.
С 12 по 16.01.2026 Развлечения «Прощание с елочкой» (вторая половина дня, по сценарию педагогов групп)	Все группы	Воспитатели
С 16 – 18.01.2026 Мини-музей «Снеговик – символ русской зимы»	Все дошкольные группы	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л.
Тематические дни (мероприятия по плану педагогов):		
22.12.2025 Тематический день «Мастерская Деда Мороза» - Изготовление новогодних сувениров в Мастерской Деда Мороза, организация выставок - Игры – ситуации: «Новогодняя игрушка» (изготовление новогодних украшений с использованием нетрадиционных изобразительных	Все дошкольные группы	Шейна Н.И., воспитатели, специалисты

техник)		
23.12.2025 Тематический день «Территория волшебства» - Игры-эксперименты со снегом и льдом «Лаборатория госпожи Метелицы» - Новогодняя Акция «Подари волшебство другу» для друзей из соседней группы (Создание открыток, изготовление сувениров)	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
24.12.2024 Тематический день «Маленькой елочке, холодно зимой» - Акция в микрорайоне «Елочка, живи!» Изготовление плакатов, размещение в социально значимых местах. - Выставки рисунков, поделок в группе «Елочка – зеленая иголочка»	Младший, средний и старший возраст	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
25.12.2025 Тематический день «Забавы дарят нам зима, забавам зимним нет конца» - Игра – забава «Ярмарка зимних игр и забав» (поем песенки о зиме и Новом годе, игры и забавы со снежками, валенками и пр.)	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
26.12.2025 Тематический день «Зима в лесу» -Виртуальные экскурсии «Путешествуем по лесу», - Составление коллажей «Зима в лесу» - Просмотр мультфильма «Зимовье зверей»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
29.12.2025 Тематический день «Экологический марафон» - игры экологической направленности (интеллектуальные, дидактические, сюжетные и др.) - изготовление и размещение кормушек на территории ДОУ. Акция «Кормушки для пичужки»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты

12.01.2026 Тематический день «В сказочном царстве, зимнем государстве» - театрализованные представления, этюды, сюжеты, игры «Театральная зима» (по возрастным группам)	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
13.01.2026 Тематический день «Зимушка-зима – спортивная пора» - Игровая зарядка - «Как мы с горки, Ух!»: катание на лыжах, с горки, по ледяной дорожке	Все дошкольные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты Воспитатели
14.01.2026 Тематический день «Веселые приключения под Старый Новый год» - Интервью «Чудеса в Новый год!» - Развлечения, игры, викторины «А у нас на Старый год...!»	Все возрастные группы	Воспитатели групп Музыкальные руководители Воспитатели групп
15.01.2026 Тематический день «Каляда – маляда, отворяй ворота!» - Развлечение «Пришла Коляда – отворяй ворота!»	Все возрастные дошкольные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
16.01.2026 Тематический день «День снеговика» - развлечения со снеговиком (игры, конкурсы, выставки) - Работа мини-музея «Снеговик – символ русской зимы»	Все возрастные дошкольные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
с 12.01. по 16.01.2026 Оформление роликов, презентаций по итогам ЗОК «Зимняя перезагрузка»	все возрастные дошкольные группы	Воспитатели групп, специалисты
Взаимодействие с семьями воспитанников		
Основные мероприятия	Дата	Ответственные
- Инструктаж с вручением памяток по пожарной безопасности в быту и соблюдения мер по ГОиЧС под подпись	22-26.12.2025	Педагог-психолог Н.Л. Хабибулина

<p>(обязательно семьи ГР и СОП)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Вручение памяток и буклетов по ПДД: «Родители, двигайтесь навстречу безопасности!», «Осторожно – горка стихийного происхождения, где выезд осуществляется на проезжую часть», «Флиkerы на одежде» (под подпись) - Новогодняя акция «Новый год в моем окне» (помощь в новогоднем оформлении группы, участка и веранды) и Всероссийская акция #НовогодниеОкна - Привлечение к изготовлению детских костюмов к новогодним утренникам - Консультации: «Как подготовиться к Новому году», «Как с пользой провести новогодние каникулы», «Игры в Новый год для дружной семьи»; - Памятки «Новогодняя пиротехника: будьте осторожны!», «Пожарная безопасность у новогодней елки», «Соблюдаем меры безопасности в Новогодние каникулы – помним о гриппе и ОРЗ» - Мероприятия с родителями (по плану педагогов) 	<p>22-30.12.2025</p> <p>22 – 30.12.2025</p> <p>В течение мес.</p> <p>22 – 30.12.2025</p> <p>22.12.2025 – 16.01.2026</p>	<p>Воспитатели</p>
---	---	--------------------