

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 73»

Утверждаю:

О.М. Дробышева  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 73»



**ПЛАН  
зимней оздоровительной кампании  
«Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»  
2025-2026 учебный год  
с 22.12.2025 по 16.01.2026г.**

Разработан методическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 73»

г. Березники, 2025г.

## **Пояснительная записка**

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело и с трепетом ждёшь наступления Нового года?

Слово «каникулы» в переводе с латинского языка означает перерыв занятий в учебных заведениях. Такой отдых детям необходим, ведь жизнь детей в каникулярные дни должна быть совершенно не такой, как в другое время, - немного загадочной, насыщенной необычным, сказочным, удивительным, но в то же время, дети должны приобретать определённые знания. Зимние каникулы предусматривают разные виды игр, театрализованную деятельность, игры с элементами соревнования, коллективный труд и максимальное пребывание на свежем воздухе. В это время проводятся конкурсы среди детей и родителей.

Программа зимней оздоровительной кампании является одним из структурных компонентов здоровьесформирующей системы детского сада и призвана обеспечить целевую, организационную и содержательную составляющую проведения в детском саду ежегодных зимних каникул для воспитанников дошкольных групп согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН 2.4.1.3147-13).

Программа предусматривает деятельность всех субъектов образовательного процесса, направлена на обеспечение качества образования воспитанников, одним из критериев которого является здоровье детей.

**Цель:** использование зимних природных факторов для укрепления физического и психического здоровья детей, выработка привычки к здоровому образу жизни в детском саду и семье. Формирование культуры социальной помощи (добровольчества) как важнейшего фактора развития в современном обществе.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и сохранения здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их духовно-нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной и социальной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Включить родителей в содержательную деятельность детского сада в систему «родитель - ребёнок - воспитатели»; поддерживать социальные инициативы, направленные на распространение гуманизма, милосердия, человеколюбия и сострадания.
4. Осуществлять педагогическое и валеологическое просвещение родителей.
5. Содействовать развитию этических чувств: доброта, забота, смелость, отвага, взаимовыручка, честность.

**Участники программы:** воспитанники ДОУ, их семьи, педагогический коллектив.

### **Предполагаемые результаты:**

1. Привлечение к оздоровительным мероприятиям, совместным праздникам, соревнованиям 200 семей воспитанников детского сада.
2. Оформление групповых участков дополнительными (ледяными, снежными) постройками для активизации двигательных возможностей в зимний период.
3. Повышение педагогической компетентности педагогов и родителей по воспитанию у детей милосердия, трудолюбия, доброты, толерантности.
4. Презентация педагогических находок эффективно используемой театральной, музейной педагогики, коллекционирования.

**План реализации ЗОК 2025-2026**  
**«Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»**

Мероприятие	Дата	Ответственные
<b>Работа с педагогами</b>		
Методическая оперативка 1.Инструктажи: - «Обеспечение пожарной безопасности при проведении новогодних праздников» - «Охрана жизни и здоровья детей в зимний период» - «О принятии дополнительных мер по обеспечению антитеррористической, пожарной и эпидемиологической безопасности в образовательном учреждение в период подготовки и проведения Новогодних и Рождественских праздников»	15.12.2025	Заведующий, зам.зав по ВМР Шеина Н.И.
Методическая оперативка: - Ознакомление с планом зимней оздоровительной кампании «Зимушка-Зима, как ты увлекательна!» на 2025 – 2026 учебный год. - Дидактическое, методическое, технологическое обеспечение реализации программы зимней оздоровительной кампании	17.12.2025	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И.
Методический кейс «Организация зимних каникул в детском саду»	15 – 26.12. 2025	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И.
Оформление фойе и лестничных маршей, входной группы к Новогодним праздникам	15-19.12.2025	Учитель-логопед Мальцева Т.В., физкультурный руководитель Иванова Т.В., педагог-психолог Хабибулина Н.Л.
Оформление групп к Новогодним праздникам. Оформление групповых окон. Тема « <b>Российский Новый год</b> » (в народном стиле)	15-20.19.2025	Воспитатели всех возрастных групп
Оформление музыкальных залов к Новогодним праздникам	15 - 22.12.2024	Музыкальные руководители

		Лебедева А.Р., Хайбрахманова Е.В.
Рейды по проверке состояния территории детского сада	Ежедневно	Заведующий ДОУ Домнина Т.И.
Организация выставки детско-взрослого творчества «Новогодний серпантин» (фойе ОУ)	22.12.2025 по 16.01.2026	Воспитатели групп №4
Всероссийская акция #НовогодниеОкна	22 – 30.12.2025	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, специалисты
Тренинг «Создаем атмосферу праздника: совместная подготовка и вдохновение»	23.12.2025г.	Хабибулина Н.Л., педагог-психолог
<b>Дата / основные мероприятия в работе с воспитанниками</b>	<b>Возрастная категория</b>	<b>Ответственные</b>
<b>24.12-29.12.2025</b> Проведение новогодних праздников для детей согласно утвержденному графику (приложение № 1 приказа № 92 от 08.12.2025г.)	Все возрастные группы	Заведующий, зам.зав. по ВМР, муз. руководители Лебедева А.Р., Хайбрахманова Е.В. и воспитатели групп
<b>с 22.12.2025 по 16.01.2026</b> Реализация мероприятия в рамках плана ЗОК «Зимушка-Зима, как ты увлекательна!»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
<b>19.12.2025</b> Квест – игра «Спасение Деда Мороза»	Старший возраст группы №4, 8,6,9	Гариева Н.В., воспитатель, специалисты ДОУ
<b>С 22.12.2025 по 16.2026</b> Проект с детьми ОВЗ «Лего-нейро-бум!»	Для детей ОВЗ	Мальцева Т.В., учитель-логопед
<b>С 22 по 26.12.2025</b> - Коррекционно-развивающие игры по развитию эмоциональной компетентности - Игры на распознавание и выражение эмоций (например, "Что я чувствую?", использование карточек с эмоциями) - Творческие упражнения: рисование своих чувств, создание "Эмоциональных деревьев"	По плану педагога-психолога	Хабибулина Н.Л., педагог-психолог

- Обсуждение ситуаций из жизни детей, моделирование адекватных способов реагирования		
<b>24.12.2025</b> Мини-музей «Руковичка»	Все дошкольные группы	Мальцева Т.В., учитель-логопед, Хабибулина, педагог-психолог, Фокина Я.Д., воспитатель
<b>22.12.2025</b> Квест-игра «По следам Деда Мороза»	Средние группы №7,13	Иванова В.А., инструктор по физо
<b>23.12.2025</b> Спартакиада Зиму любим – болеть не будем»	Младшие группы №5,10,11	Иванова В.А., инструктор по физо
<b>12.01.2026</b> Музыкально-спортивное шоу «Русский платок»	Подготовительные к школе группы №4,8	Иванова В.А., инструктор по физо
<b>13.01.2026</b> Театральное представление (театр «Веселая затея»)	Средний, старший возраст	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И.,
<b>14.01.2026</b> Колядки «Пришла Коляда – отворяй ворота!»	Старший возраст	Гариенва Н.В., воспитатель
<b>15.01.2026</b> Музыкально-литературный конкурс «Зимняя фантазия» для детей с ОВЗ и группы риска	Все группы	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л.
<b>16.01.2026</b> Развлечение «Снеговик спешит к нам в гости»	Старший возраст	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л.
<b>С 12 по 16.01.2026</b> Развлечения «Прощание с елочкой» (вторая половина дня, по сценарию педагогов групп)	Все группы	Воспитатели
<b>С 16 – 18.01.2026</b> Мини-музей «Снеговик – символ русской зимы»	Все дошкольные группы	Учитель-логопед Мальцева Т.В., педагог-психолог, Хабибулина Н.Л

***Тематические дни (мероприятия по плану педагогов):***

<b>22.12.2025</b> <b>Тематический день «Мастерская Деда Мороза»</b> - Изготовление новогодних сувениров в Мастерской Деда Мороза, организация выставок - Игры – ситуации: «Новогодняя игрушка» (изготовление новогодних украшений с использованием нетрадиционных изобразительных	Все дошкольные группы	Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
--	-----------------------	--------------------------------------

техник)		
<b>23.12.2025</b> <b>Тематический день «Территория волшебства»</b> - Игры-эксперименты со снегом и льдом «Лаборатория госпожи Метелицы» - Новогодняя Акция «Подари волшебство другу» для друзей из соседней группы (Создание открыток, изготовление сувениров)	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
<b>24.12.2024</b> <b>Тематический день «Маленькой елочке, холодно зимой»</b> - Акция в микрорайоне «Елочка, живи!» Изготовление плакатов, размещение в социально значимых местах. - Выставки рисунков, поделок в группе «Елочка – зеленая иголочка»	Младший, средний и старший возраст	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
<b>25.12.2025</b> <b>Тематический день «Забавы дарят нам зима, забавам зимним нет конца»</b> - Игра – забава «Ярмарка зимних игр и забав» (поем песенки о зиме и Новом году, игры и забавы со снежками, валенками и пр.)	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
<b>26.12.2025</b> <b>Тематический день «Зима в лесу»</b> - Виртуальные экскурсии «Путешествуем по лесу», - Составление коллажей «Зима в лесу» - Просмотр мультфильма «Зимовье зверей»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты
<b>29.12.2025</b> <b>Тематический день «Экологический марафон»</b> - игры экологической направленности (интеллектуальные, дидактические, сюжетные и др.) - изготовление и размещение кормушек на территории ДОУ. Акция «Кормушки для пичужки»	Все возрастные группы	Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты

<p><b>12.01.2026</b>  <b>Тематический день «В сказочном царстве, зимнем государстве»</b>  - театрализованные представления, этюды, сюжеты, игры «Театральная зима» (по возрастным группам)</p>	<p>Все возрастные группы</p>	<p>Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты</p>
<p><b>13.01.2026</b>  <b>Тематический день «Зимушка-зима – спортивная пора»</b>  - Игровая зарядка  - «Как мы с горки, Ух!»: катание на лыжах, с горки, по ледяной дорожке</p>	<p>Все дошкольные группы</p>	<p>Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты  Воспитатели</p>
<p><b>14.01.2026</b>  <b>Тематический день «Веселые приключения под Старый Новый год»</b>  - Интервью «Чудеса в Новый год!»  - Развлечения, игры, викторины «А у нас на Старый год...!»</p>	<p>Все возрастные группы</p>	<p>Воспитатели групп Музыкальные руководители Воспитатели групп</p>
<p><b>15.01.2026</b>  <b>Тематический день «Коляда – маляда, отворяй ворота!</b>  - Развлечение «Пришла Коляда – отворяй ворота!»</p>	<p>Все возрастные дошкольные группы</p>	<p>Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты</p>
<p><b>16.01.2026</b> Тематический день «День снеговика»  - развлечения со снеговиком (игры, конкурсы, выставки)  - Работа мини-музея «Снеговик – символ русской зимы»</p>	<p>Все возрастные дошкольные группы</p>	<p>Заместитель заведующего по ВМР Шеина Н.И., воспитатели, специалисты</p>
<p><b>с 12.01. по 16.01.2026</b>  Оформление роликов, презентаций по итогам ЗОК «Зимняя перезагрузка»</p>	<p>все возрастные дошкольные группы</p>	<p>Воспитатели групп, специалисты</p>
<b>Взаимодействие с семьями воспитанников</b>		
Основные мероприятия	Дата	Ответственные
- Инструктаж с вручением памяток по пожарной безопасности в быту и соблюдения мер по ГОиЧС под подпись	22-26.12.2025	Педагог-психолог Н.Л. Хабибулина

<p>(обязательно семью ГР и СОП)</p> <p>- Вручение памяток и буклетов по ПДД: «Родители, двигайтесь навстречу безопасности!», «Осторожно – горка стихийного происхождения, где выезд осуществляется на проезжую часть», «Флиkerы на одежде» (под подпись)</p> <p>- Новогодняя акция «Новый год в моем окне» (помощь в новогоднем оформлении группы, участка и веранды) и Всероссийская акция #НовогодниеОкна</p> <p>- Привлечение к изготовлению детских костюмов к новогодним утренникам</p> <p>- Консультации: «Как подготовиться к Новому году», «Как с пользой провести новогодние каникулы», «Игры в Новый год для дружной семьи»;</p> <p>- Памятки «Новогодняя пиротехника: будьте осторожны!», «Пожарная безопасность у новогодней елки», «Соблюдаем меры безопасности в Новогодние каникулы – помним о гриппе и ОРЗ»</p> <p>- Мероприятия с родителями (по плану педагогов)</p>	<p>22-30.12.2025</p> <p>22 – 30.12.2025</p> <p>В течение мес.</p> <p>22 – 30.12.2025</p> <p>22.12.2025 – 16.01.2026</p>	<p>Воспитатели</p>
--	---	--------------------